

گزارش آزمون شخصیت شناسی

MBTI



علی حقیقت جو

۰۲ خرداد ۱۴۰۰

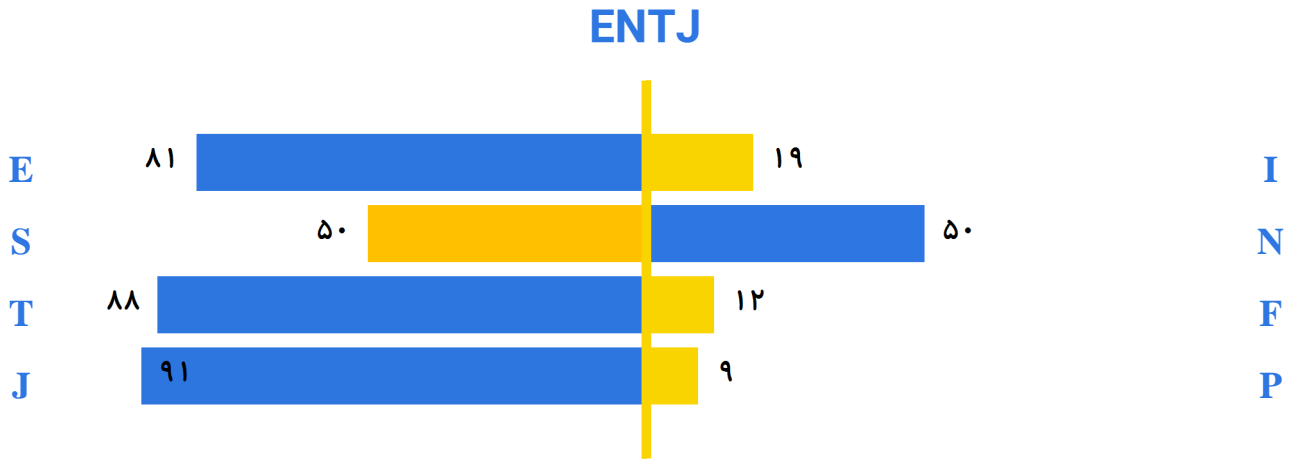
تهیه شده توسط جاب ویژن



آزمون MBTI یکی از معتبرترین و رایج ترین ابزارهای شخصیت شناسی است که اولین بار توسط ایزابل مایرز و کاترین بریگز در سال ۱۹۵۶ میلادی به دنیای روانشناسی معرفی شد و تاکنون در بسیاری از کشورها در حوزه روانشناسی فردی و سازمانی مورد استفاده قرار گرفته است. این تست ترجیحات شخصیتی افراد را در ۴ حوزه ی سبک نگرش افراد نسبت به ایده ها و انسانها (برونگرایی E - درونگرایی I)، سبک جمع آوری اطلاعات (شهودی N - حسی S)، سبک ارزیابی اطلاعات بدست آمده و تصمیم گیری بر اساس این اطلاعات (احساسی F - منطقی T) و سبک مواجهه با جهان بیرونی (ادراکی P - قضاوتی J) مشخص می کند. ویژگی های کلی افرادی که در هر یک از دو سر طیف های ۴ گانه فوق قرار می گیرند در شکل زیر نمایش داده شده است.

<h3>انرژی</h3> <p>شما انرژی مورد نیاز خود را بیشتر از عوامل داخلی بدست می آورید یا خارجی؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>درون گرا</p> <p>بیشتر استقلال در کار، محیط کار آرام و گروه های کوچک را ترجیح می دهند.</p> <p>Introvert (I)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>برون گرا</p> <p>بیشتر دوست دارند در کنار افراد، محیط شلوغ و بر اساس کار تیمی و گروهی فعالیت کنند.</p> <p>Extrovert (E)</p> </div> </div>	<h3>تصمیمات</h3> <p>شما بیشتر به ثبات و منطق افراد نگاه میکنید یا به ارزشهای شخصی آنها؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>منطقی ها</p> <p>بیشتر کارهایی که با هوش ارتباط دارند را می پسندند.</p> <p>Thinking (T)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>احساسی ها</p> <p>بیشتر بر کمک به دیگران تاکید دارند و کارهایی که مبتنی بر ارزش باشد را بیشتر دوست دارند.</p> <p>Feeling (F)</p> </div> </div>
<h3>اطلاعات</h3> <p>شما بیشتر علاقمند هستید که اطلاعات پایه ای و بنیادی را دریافت کنید یا به دنبال تفسیر اطلاعات و اضافه کردن معانی جدید به آن هستید؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>افراد حسّی</p> <p>دوست دارند بیشتر با داده، ابزار آلات و ماشین های دقیق سر و کار داشته باشند.</p> <p>Sensing (S)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>افراد شهودی</p> <p>بیشتر ترجیح می دهند با مسائل انتزاعی مانند نظریه ها، ایده و احتمالات رو به رو شوند.</p> <p>Intuitive (N)</p> </div> </div>	<h3>ساختارها</h3> <p>آیا ترجیح میدهید که در مورد کارها از قبل تصمیم گیری کنید یا آنکه منتظر میمانید تا با دیدن موقعیتهای و گزینه های جدید و در همان لحظه تصمیم بگیرید.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>افراد ادراکی</p> <p>بیشتر انعطاف و آزادی را ترجیح می دهند و با کمی آشوب و شلوغی کنار می آیند.</p> <p>Perceiving (P)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>افراد قضاوتی</p> <p>کار در سازمان یا محیط منظم و ساختار یافته را دوست دارند.</p> <p>Judging (J)</p> </div> </div>

شمای کلی زیر وضعیت شما را در ۴ مولفه دو قطبی یاد شده، نشان می دهد:



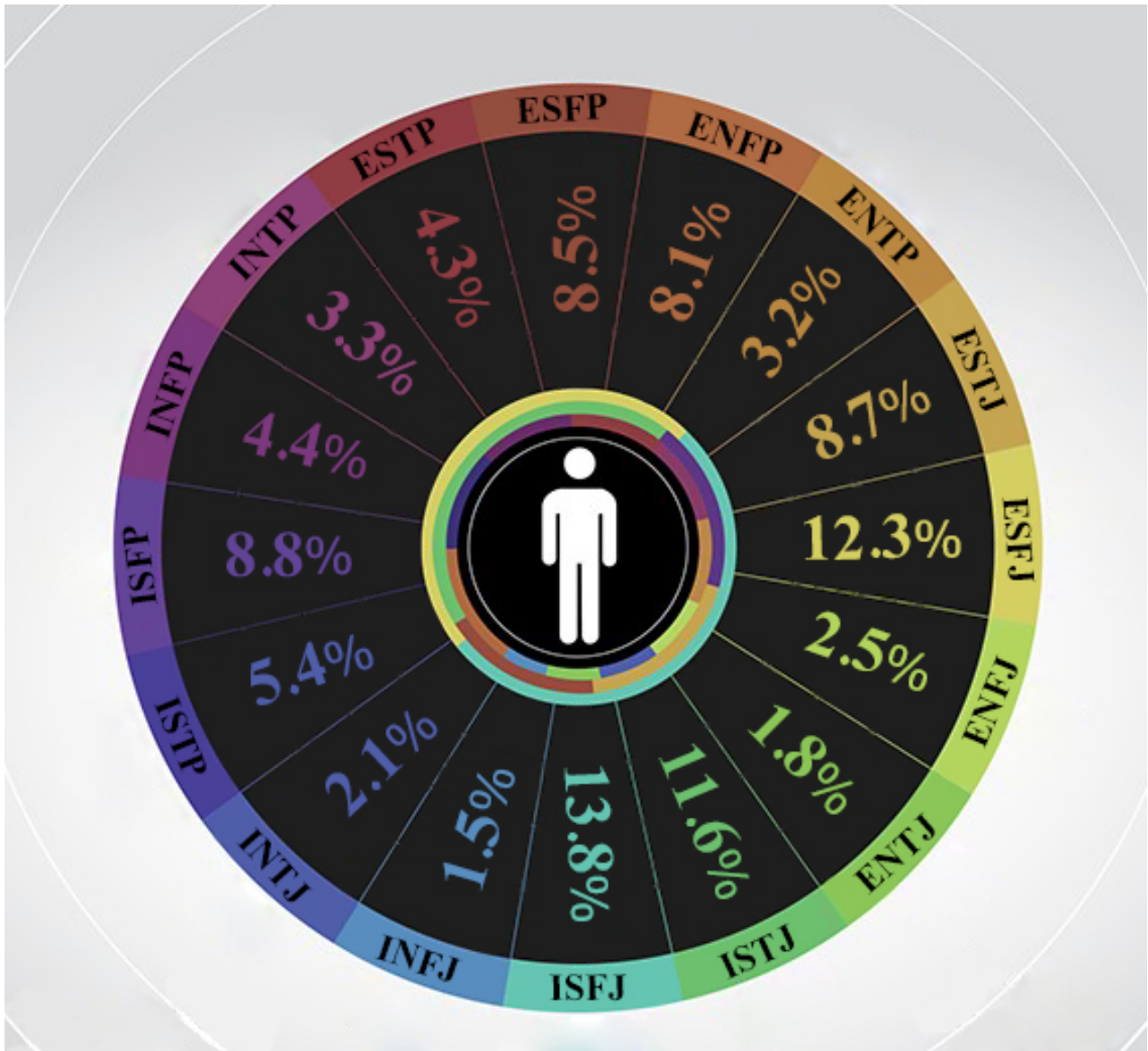
شما یک **فرمانده** هستید.

فردی توانمند، برجسته و با عزم راسخ که می تواند برای مشکلات راه حلی بیابد



برون گرا - شهودی - منطقی - قضاوتی

نمودار فراوانی تیپ های شخصیتی ۱۶ گانه آزمون MBTI در بین کل شرکت کنندگان



ویژگی‌های شخصیتی شما

JENTها رهبرانی بزرگ و تصمیم گیرندگان و برنامه ریزان بسیار خوبی هستند. آنها به راحتی در همه چیز امکانات مثبت می‌بینند و از اینکه دیگران را راهنمایی کنند تا آنها به پنداره های خود صورت واقعیت بخشند، خوشحال می شوند. این اشخاص متفکرانی بسیار قدرتمند بوده و در کار برنامه ریزی از توانمندی فراوانی برخوردارند.

JENTها در ارائه ایده های خود بسیار قدرتمند عمل می‌کنند و توانایی زیادی در توسعه و پیاده سازی سیستمهای جامع برای حل مشکلات سازمانی دارند. آنها از برنامه ریزی بلند مدت و هدف گذاری لذت می برند.

از آنجا که JENTها به شدت منطقی و تحلیلگرا هستند، در انجام هر کاری که به استدلال و منطق نیاز دارد، موفقند. آنان بیش از هر چیز برای حقیقت ارزش قائل بوده و تنها با استدلال منطقی متقاعد می شوند. آنها به سرعت روشها و سیاستهای غیرمنطقی و ناکارآمد را تشخیص می دهند، به سادگی نقاط ضعف و اشکالات موجود در موقعیتهای مختلف را پیدا کرده و راه اصلاح آن را می‌یابند. تلاش آنان بر این است که به جای قبول سیستمها به شکلی که هستند، آنها را اصلاح کنند. افرادی آینده نگرند که به شدت خواهان رسیدن به موفقیت بوده و تمایل زیادی دارند که در هر کاری موفق شوند.

JENTها از حل مسائل پیچیده لذت می‌برند و می‌خواهند در انجام هر کاری به سطح مهارت و استادی برسند. این اشخاص بیوسه بر آنند که بر دانش خود بیفزایند و لذا همواره به دنبال کسب دانش، توانمندی و مهارتهای لازم در سطح بالا هستند. همچنین از بسط دانش خود و انتقال آن به دیگران لذت می‌برند. در کار برنامه ریزی از سیاستی منظم استفاده می‌کنند و می‌خواهند درباره موضوعات جدید بررسی و تحقیق نمایند. آنها به نتایج آتی اعمالشان بیش از شرایط موجود امور توجه دارند.

JENTها اشخاصی متفکر، فعال، پر انرژی، مطمئن و با صلاحیت هستند. آنها طبیعتاً به جاهایی می‌روند که بتوانند در آن مسؤولیت داشته باشند و با استفاده از منابع به اهداف بلند مدت خود برسند. آنها اشخاصی عالم، مطلع و آگاه هستند و دوست دارند در بحثهای روشنفکرانه شرکت کنند. این افراد در موقعیتهای مختلف به عنوان اصلاح‌کننده امور و رویه ها و نه پذیرنده صرف آن عمل می‌کنند.

JENTها از اشخاصی که آنها را به مبارزه می‌طلبند استقبال می‌کنند.

نقاط ضعف شخصیتی شما

این تیپ شخصیتی از آن جهت که می خواهد به سرعت به دنبال چالش های بزرگ تر برود، گاه با عجله تصمیم گیری می کند. اگر آنها گهگاه از سرعت خود بکاهند فرصتی پیدا می کنند که تمامی اطلاعات مربوطه را به دست آورند و به جنبه های عملی کاری که می کنند توجه نمایند.

از آنجا که ENTJ ها با زندگی برخورد منطقی دارند، می توانند سخت گیر، رک و ناشکیبا باشند و احساسات دیگران را به راحتی قبول نکنند. این تیپ شخصیتی ممکن است بسیار مشاجره کننده و اهل بحث باشد، از این رو نزدیک شدن به آنها دشوار است.

آنها معمولا متوجه مفاهیم توصیه های دیگران نمی شوند. این اشخاص به جای آن که خود بخود حالت انتقادی بگیرند، باید به صحبت اطرافیان خود گوش بدهند و از اینکه آنها اظهار نظر می کنند، از آنها تشکر و قدردانی به عمل آورند.

ENTJ ها نیازمند کوششی آگاهانه هستند تا قبل از اینکه خواسته ها و نظرات خود را فوراً اجرا کنند به نقطه نظرهای دیگران گوش فرا دهند. تیپ شخصیتی ENTJ ها فرصت چندانی برای تحمل احساسات خود و دیگران را ندارد. وقتی به احساسات خود بها نمی دهند، ممکن است به لحاظ احساسی واکنشهای بی تناسب نشان دهند. بخصوص اگر ببیند که کسی صلاحیت آنها را زیر سوال می برد، به لحاظ احساسی آزرده خاطر می شوند. ممکن است در این زمان به موقعیتهای به ظاهر بی اهمیت واکنشهای تند و جدی نشان دهند. اگر ENTJ ها بیشتر به احساسات خود دقیق شوند، می توانند موفق تر ظاهر گردند چه بسا این تیپ شخصیتی از آن چه در واقع نشان می دهد کاستی های بیشتری داشته باشد. این اشخاص اگر از دیگران کمکهای منطقی بگیرند موفق ترند.

روابط با دیگران

- صادق، صریح و رک هستند. آنها تعهداتی دارند و صریحا از این تعهدات حرف می زنند.
- اشخاصی را که به آنها علاقه مندند تشویق می کنند که به شکلی که در نظر آنها از همه مناسب تر است فعالیت کنند.
- با شور و اشتیاق زندگی می کنند.
- خوش خلق و خوی و در مواقعی جدی هستند.
- از روابط به عنوان فرصت مناسبی برای یادگیری استفاده می کنند.
- وقتی کاری مطابق میل آنها انجام نمی شود، صبر و شکیبایی خود را از دست می دهند.
- می توانند مرعوب کننده، صریح و مستقیم باشند.
- می توانند جنبه های ملایم خود را پنهان کنند تا خشن و سخت به نظر برسند.
- در شرایط استرس و فشار با خود و با دیگران رفتاری پرخاش کننده دارند.

ENTJ ها در محل کار

- دوست دارند مسئول باشند، اغلب مشاغل سرپرستی، مدیریت و رهبری را بر عهده دارند.
- ENTJ ها برای رهبری و بنیان نهادن سازمانها بسیار مناسب بوده و رهبرانی موفق هستند.
- موانع را به عنوان چالش در نظر می گیرند. آنها این توانایی را دارند که مشکلات سازمان را آشکارا شناسایی کرده و راه حل هایی ابتکاری برای کوتاه مدت یا بلند مدت، بسته به نیاز سازمان ارائه کنند.
- برای رسیدن به اهدافشان به روشهای استراتژیک توجه می کنند.
- حقایق و استراتژیها را از قبل سازماندهی می کنند و دوست دارند که کارهایشان زودتر از زمان مقرر تمام شود.
- عدم کارایی را دوست ندارند، از نداشتن قاطعیت و صلاحیت بیزارند.
- رقابت جو هستند. اغلب معتاد به کار می باشند.
- دوست دارند با اشخاص قوی، مستقل و نتیجه گرا کار کنند.
- بدون وجود دلیل منطقی تسلیم نمی شوند.
- دوست دارند عهده دار امور و تصمیم گیرنده باشند. مایل نیستند از دیگران دستورالعمل و راهنمایی بگیرند، مگر آن که آن شخص از دانش و صلاحیت بیشتری برخوردار باشد.
- برای مسائل راه حل های منطقی ارائه می دهند. دوست دارند با دستورالعملها و راهنماییهای روشن و واضح کار کنند.

رضایت شغلی

برای یک ENTJ رضایت شغلی یعنی:

- امکان رهبری و ریاست داشته باشد و کنترل امور به دست وی باشد، سیستمهای عملیاتی یک سازمان را سازماندهی کند تا به اهداف خود برسد.
- بتواند برنامه ریزی استراتژیک بلند مدت داشته باشد و روشهایی ابتکاری و منطقی برای حل انواع مسائل ارائه دهد.
- محیط کار به خوبی سازمان یافته باشد، جایی که او و دیگران در یک محدوده معین با خطوط راهنمای مشخص کار کنند.
- کار به نوعی باشد که باعث کنجکاوی وی شود و به او امکان دهد با مسائل پیچیده و اغلب دشوار کار کند.
- فرصت کار با اشخاص هوشمند، خلاق، هدفمند، لایق و توانمند وجود داشته باشد.
- بتواند در محدوده سازمان رشد کرده و بر صلاحیتهای خود بیفزاید.
- کار جالب و چالش برانگیز باشد و حالت رقابت آمیز داشته باشد، جایی که دیگران موفقیتهای او را ببینند.
- امکان هدف گذاری برایش وجود داشته باشد و شرایطی فراهم آورد که او و دیگران به هدف اصلی سازمان فکر کنند.
- این امکان را داشته باشد که دیگران را اداره و مدیریت کند، از معیارهای منطقی استفاده کرده و از توانمندیهای دیگران بهره گیرد.

پیشنهادات برای ENTJ ها

- از تحت فشار گذاشتن دیگران، به اندازه ای که خودتان را تحت فشار می گذارید، خودداری ورزید. بیاموزید که در برخی موارد، "به قدر کافی خوب بودن" کافی است. بگذارید بعضی اوقات کارها به شکلی که هستند باقی بمانند.
- همه روزه فرصتی را به تفریح و استراحت اختصاص بدهید. از تکنیکهای مراقبه یا کاستن از استرس استفاده کنید.
- سعی کنید نیازهای عزیزانتان را پیش بینی کنید. از دیگران سوال کنید که برایشان چه می توانید انجام بدهید.
- وقتی به خانه بر می گردید نیازتان به کنترل دیگران را کنار در بگذارید و وارد منزل شوید.
- انتقاد را به حساب اینکه دیگران می خواهند شما را کنترل کنند نگذارید.
- اگر کسی شما را به مبارزه می طلبد، قبل از اینکه واکنشی نشان دهید، بنید چه منظوری دارد.
- متوجه تاثیر خود روی دیگران باشید. بیش از اندازه مطمئن ظاهر نشوید، پرخاشگری بیش از اندازه نداشته باشید.
- به توصیه های از روی عقل سلیم، توجه داشته باشید. وقت بگذارید و اطلاعات تازه بدست آورید. قبل از تصمیم گیری به جنبه های مختلف توجه کنید.
- از لحظه حال لذت ببرید.
- توجه داشته باشید که هر کس استعدادی دارد. به استعدادهای دیگران به اندازه کافی توجه کنید.
- بیاموزید که گهگاه مصالحه کنید و از در سازش بر آیید. مذاکره کنید تا همه به بخشی از خواسته های خود برسند.
- به نقاط قوت خود یعنی اطلاعات وسیع، سازمان یافته، کار آمد، عینی، قاطع، مطمئن، نوآور و دارای مهارتهای رهبری و برنامه ریزی توجه داشته باشید.
- رمز موفقیت يك ENTJ آرام بودن، توجه به جزئیات، توجه به خواسته ها و نیازهای دیگران است.